

# Immunsystem stärken

Praxis-Vortrag mit Kathi & Lisa

Sonntag 9. Oktober 2022

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür. In dieser Zeit müssen wir unseren Körper & Geist besonders fit halten.

- ❖ **Kräftige Heilpflanzen & Infos für Anwendung**
- ❖ **Überblick über Mikronährstoffe & häufige Mängel**  
(Praxis-Einheit kinesiologischer Selbsttest)
- ❖ **Tipps für ätherische Öle in der Erkältungszeit**
- ❖ **Selbsteilungskräfte-aktivierende Mini Yoga-Einheit**

Immunbooster aus der Natur gibt es viele. Der Winter kann kommen!

Außerdem: KOSTPROBE & Rezept vom RÄUBEROXYMEL (Basis PESTESSIG) – vielleicht kennen Sie die Geschichte von den Räufern, die sich in Pestzeiten nie angesteckt haben?

**Termin:** So 9. Okt Start 16:30 Uhr

**Ort:** Café Bistro am Campus, Museum Gugging, Am Campus 2, Maria Gugging  
(7 Min. Autofahrt von Klosterneuburg, Parkplätze davor, Bus 150 Meter)

**Dauer ca. 2 Stunden**

**Kosten:** € 36 Erw. inkl. Infoblatt

## Infos & Anmeldung:

**Kräuter & Grüne Kosmetik Pädagogin Lisa Gibon: [info@lisagibon.com](mailto:info@lisagibon.com)**  
**Yoga Expertin & Energie Coach: Katharina Wogrolly: [kathi@sacredspace.at](mailto:kathi@sacredspace.at)**